

山林・癒書單

展示日期：2025/02/11-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN	備註
1	道拉吉里的風	雪羊	寶瓶文化	992.77 4488	2024	9789864064335	
2	寧為一日猛虎：艾利克斯·麥金泰爾與他的生命之山	約翰·波特	臉譜	784.18 4851 3424	2024	9786263154629	
3	走向內在：四國遍路、聖雅各朝聖道、AT&PCT，三大洲萬里徒步記	Josie	大塊文化	719 4094	2023	9786267206713	
4	山痕：那些山，那些傷教會我的事	陳彥宇	時報出版	992.77 7503	2023	9786263359284	
5	山林花草追尋記	牧野富太郎	商周出版	370 2634	2024	9786263901520	
6	阿拉斯加之死	強·克拉庫爾	莊安祺	785.28 4422	2018	9789864179121	
7	我在這裡，山在那邊	呂忠翰	麥浩斯	992.77 6054	2020	9789864085606	
8	山 教我的事	沈恩民	游擊文化	863.55 3467	2020	9789869934701	
9	山神	海德薇	鏡文學	863.57 3824	2020	9789869886826	
10	大樹的祕密	布萊恩·賽茲尼克	台灣東方	874.596 3474	2024	9789863386711	
11	山之間：寫給徒步者的情書	山女孩Kit	遠流	863.4 2241	2020	9789573287421	
12	山林癒：沐浴山林擁抱樹木，借助大自然力量自我療癒	艾力克·布里斯巴赫	馬向陽	412.719 4647	2020	9789869726467	
13	我所告訴你關於那座山的一切	劉宸君	春山出版	863.55 7231	2024	9789869735971	
14	森林裡的放鬆練習：慢活紓壓·建立連結·重拾身心平衡	嵐士義	原水	412.719 2248	2023	9786267268667	

資料來源：臺中市立圖書館

山林・癒書單

展示日期：2025/02/11-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN	備註
15	森林療癒力	余家斌	聯經出版	418.96 8030	2024	9789570864038	
16	療癒之島：在60種森林香氣裡，聞見台灣的力量	楊智凱, 溫佑君	商周出版	375.233 4682	2021	9786263180529	
17	像樹那樣生活：改變韓國十萬讀者，從樹木身上學到35項堅毅的人生智慧	禹鍾英	遠流	191.9 2084	2022	9789573294948	
18	聆聽樹木的聲音	詹鳳春	麥田	436.133 2775	2022	9786263102699	
19	大自然治癒力：更健康・更快樂・更有創造力的身心靈自然療癒	佛羅倫絲・威廉斯	奇光出版	172.8 5304	2023	9786267221068	
20	山育兒：山林中我與孩子最親密的時刻	洪毓謙	時報出版	863.55 3480	2022	9786263350625	
21	靜靜的山	王靜	時報出版	782.887 1052	2016	9789571365381	
22	大山：人與山的心靈對話	吉姆・黑赫司特	足智文化	992.77 6412	2022	9789865569730	
23	山中	馬努葉爾・馬爾索	大塊文化	878.59 4021	2019	9789862139509	
24	寂靜山徑的呼喚	范欽慧	幼獅文化	859.6 4485	2018	9789864491308	
25	森林益康：森林療癒的神奇力量	林一眞	心靈工坊	418.96 4414	2016	9789863570615	
26	森林	馬可・馬汀	時報出版	887.159 7131	2018	9789571372617	
27	三千分之一的森林：透過苔蘚的故事，我們得以重新理解這個世界	羅賓・沃爾・基默爾	漫遊者文化	378.2 4461	2024	9789864899722	
28	湖濱散記	亨利・大衛・梭羅	時報出版	874.6 4360	2020	9789571380803	

資料來源：臺中市立圖書館

山林・癒書單

展示日期：2025/02/11-2025/03/02

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN	備註
29	森林療癒了誰？里山社區的行動參與	李俊緯	農業部林業試驗所	412.719 4022	2020	9789865455057	
30	大自然療癒 = Healing from nature	黃伶	初文出版	855 4428	2022	9789887602255	
31	地球就是諮商室：超越人類中心主義，邁向生態心理治療	瑪莉-珍.羅斯特	心靈工坊	172.83 6042	2022	9789863572442	
32	樹的祕密語言：學會傾聽樹語，潛入樹的神祕世界	彼得.渥雷本	地平線文化	436.12 3715	2017	9789869415491	
33	回歸自然療癒力：德國自然醫學博士證實有效的療法	安德列.米夏爾森	方智出版	418.9 9114	2018	9789861755106	
34	山林台灣	羅旭華	心恩出版	958.33 6044	2019	9789869784610	
35	登一座人文的山：貫穿古今中外、文明與荒野，獻給所有戶外人的自然人文通識課	董威言	奇光出版	992.77 4450	2021	9789860650655	
36	那天，還好我去了森林：被平靜擁抱而重生，在附近公園就能實行的森林療法	枡田智	高寶國際	418.96 4686	2024	9789865069773	
37	走進大自然！	泰德.歐尼爾	張老師文化	418.96 7771	2012	9789576937934	
38	森林癒：你的生活也有芬多精，樹木如何為你創造健康和快樂	李卿著	聯經出版	412.719 4077	2019	9789570853384	
39	籽.木.林.森：台灣森林錄	經典雜誌編著	經典雜誌	436.3 2500	2020	9789869957724	

資料來源：臺中市立圖書館